



**Socialinė kampanija**  
**„Leiskite patirti –**  
**neduokite paragauti“:**  
**prevencija per patyrimą**

---

**Miglė Lazinkaitė**

Vilniaus m. savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

# ISLANDIŠKASIS PREVENCIJOS MODELIS



**Modelis vadovaujasi principu, jog individas priima sprendimus, veikiamas socialinės aplinkos veiksnių, o ne izoliuotai nuo jų.**

**Siekiamo įtraukti visus susijusius jaunuolių aplinkos dalyvius – tėvus, mokyklas, vietos valdžios institucijas, jaunimo organizacijas.**


# Vilnius

2024 m.



## GEROVĖ

**34%**

Vidutiniškai miega 8 ar daugiau valandų per naktį 

**36%**

Merginų sako, kad jų psichikos sveikata yra gera arba labai gera



**59%**

Vaikinų sako, kad jų psichikos sveikata yra gera arba labai gera



**58%**

Merginų sako, kad jų fizinė sveikata yra gera arba labai gera

**70%**

Vaikinų sako, kad jų fizinė sveikata yra gera arba labai gera

## LAISVALAIKIS

**48%**

Savaitgaliais dažnai arba visada leidžia laiką su tėvais



**30%**


Kartą per savaitę ar dažniau dalyvauja muzikos, meno, teatro ar šokių būreliuose



**50%**

Sportuoja klube 3 ar daugiau kartų per savaitę

**14%**

Vieną ar daugiau kartų per pastarąją savaitę buvo išėję ir grįžę po vidurnakčio 



## MOKYKLA

**63%**

Dažnai arba visada mokykloje jaučiasi saugūs



**75%**


Turi mokykloje draugų, kurie jais rūpinasi




**51%**

Galvoja, kad jų mokykloje mokiniai yra malonūs vieni kitiems

**42%**

Mano, kad suaugusieji mokykloje jais rūpinasi\* 

**6%**

Blogai sutaria su savo mokytojais\* 

## PSICHOAKTYVIOSIOS MEDŽIAGOS

**7%**

Buvo apsvaigę nuo alkoholio per pastarąsias 30 d.



**18%**

Kasdien išgeria bent vieną energinį gėrimą



**9%**

Kasdien rūko el. cigaretės



**2%**

Vartojo kanapes per pastarąsias 30 dienų



**4%**

Kasdien rūko cigarettes 

\*Visiškai sutinka ir iš dalies sutinka su teiginiu

2024 M. VILNIUS

# ŠEIMA

92%<sup>↑ 2</sup>

Dažnai arba visada jaučiasi saugūs namuose

86%<sup>↑ 4</sup>

Sako, kad lengva gauti šilumą ir užuojautą iš savo tėvų

90%<sup>↑ 1</sup>

Tėvų žino, kur jų paauglys būna vakarais

89%<sup>↑ 3</sup>

Tėvų žino, su kuo jų paaugliai būna vakarais

69%<sup>↑ 6</sup>

Tėvų nustato taisykles, kada jų paaugliai turi būti namuose vakarais

48%<sup>↑ 4</sup>

Dažnai arba visada savaitgaliais leidžia laiką su tėvais

88%<sup>↑ 4</sup>

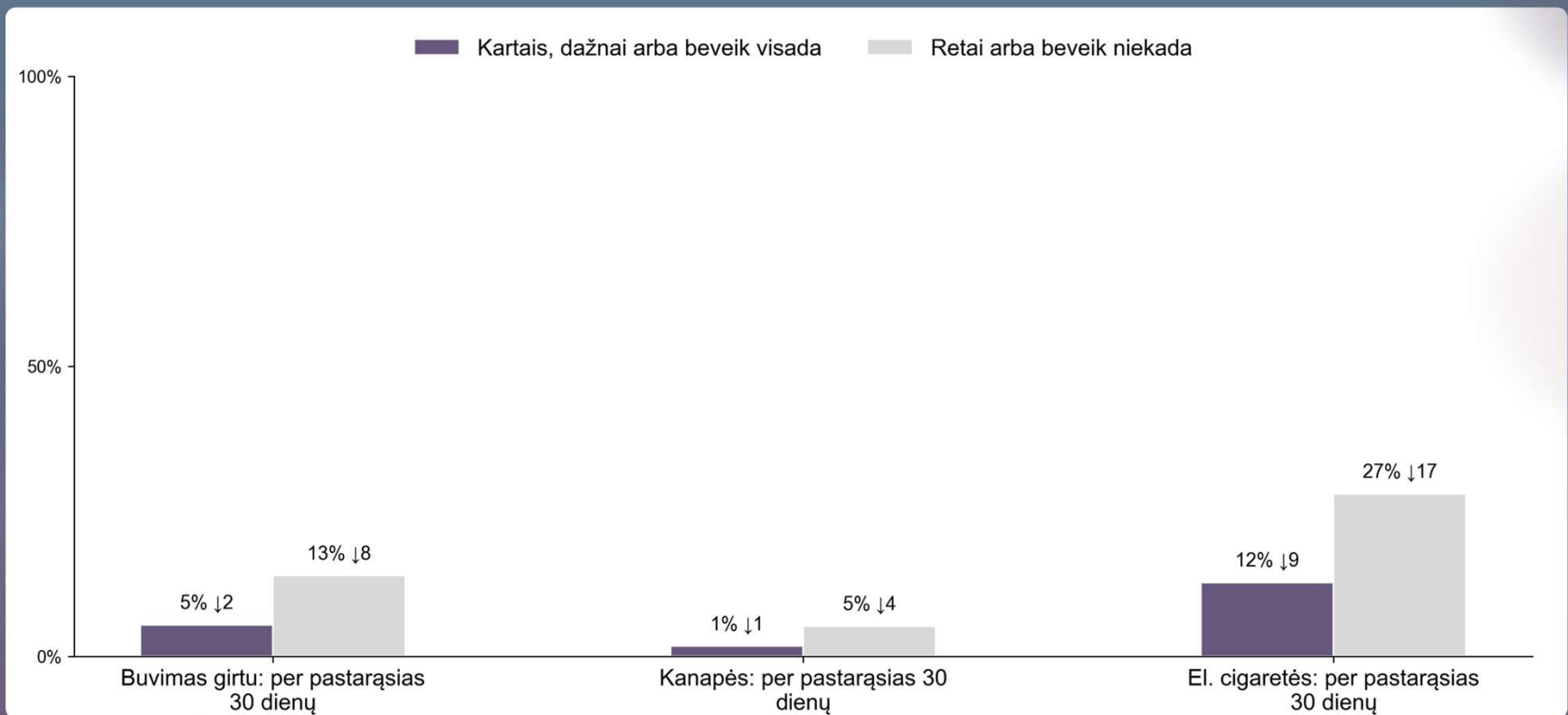
Tėvų prieštarauja apsvaigimui nuo alkoholio

96%<sup>0</sup>

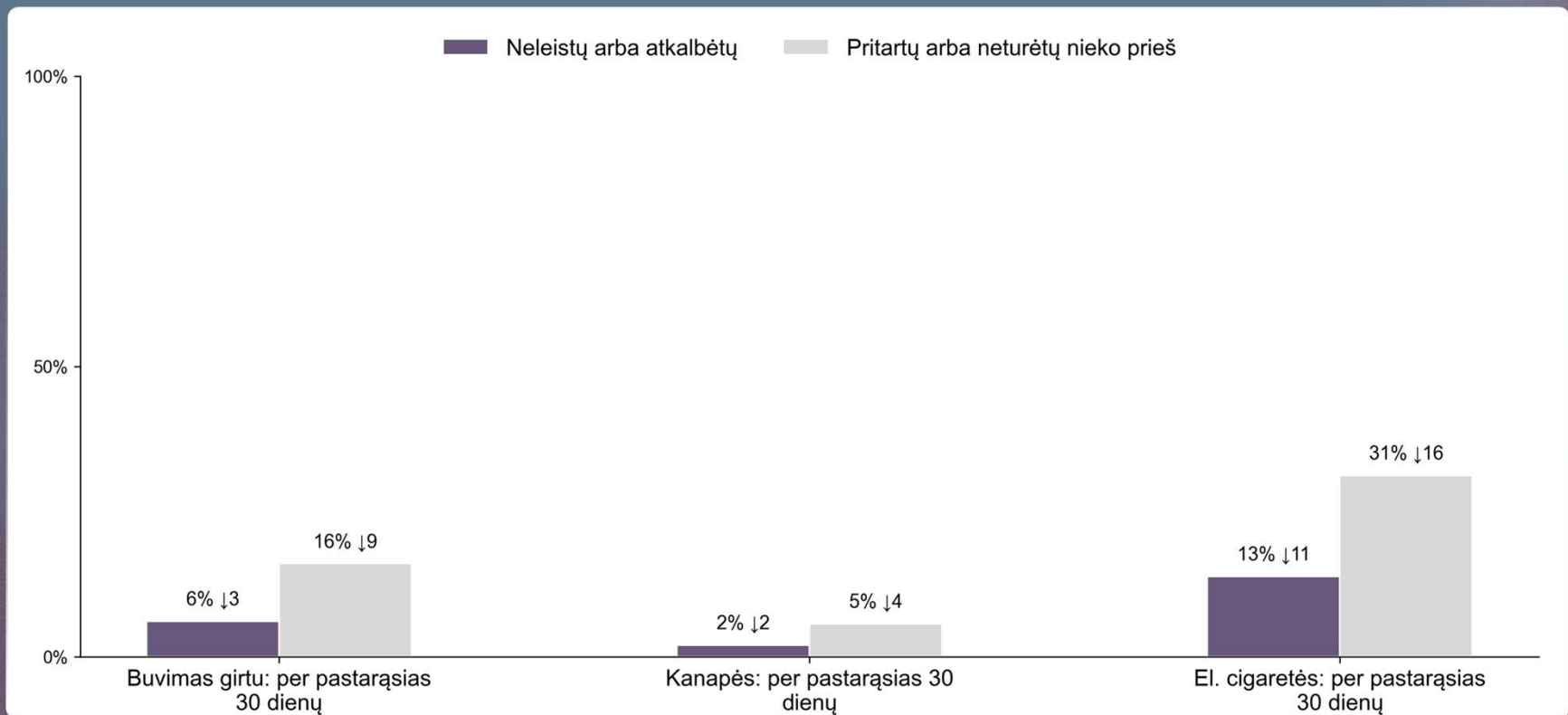
Tėvų prieštarauja kanapių vartojimui



# Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimas lyginant su laiko praleidimu su tėvais savaitgaliais



# Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimas lyginant su numatoma tėvų reakcija į vartojimą



# „Leiskite patirti – neduokite paragauti“

## Tikslinė auditorija

Vilniaus miesto tėvai

## Statistika

Per 4 metus (2020–2024 m.) alkoholi iš šeimos narių gaunančių paauglių skaičius Vilniuje išaugo beveik dvigubai: nuo 8 % iki 14 %. Namuose vartojančiųjų skaičius taip pat pasiekė 15 %.

## Kampanijos tikslas

Įkvėpti ir palaikyti tėvus, kad jie skatintų savo vaikus patirti suaugusiųjų gyvenimo užuominas per atradimo džiaugsmą, o ne psichoaktyviųjų medžiagų vartojimą.





## Mitas ar tiesa?

---

### Mitas

„Saugus“ paragavimas namuose apsaugo nuo nesaikingo vartojimo.

### Realybė

Ankstyva patirtis šeimoje normalizuoja vartojimą ir didina vartojimo riziką ateityje.

### Moksliniai faktai

Tyrimai rodo, kad paaugliai, kuriems tėvai leidžia „paragauti“, gerokai greičiau pereina prie nesaikingo vartojimo. Ankstyvas alkoholio prieinamumas šeimoje padidina sunkaus apgirtimo riziką ir dažnumą.<sup>1</sup>



<sup>1</sup>Staff, J., & Maggs, J. L. (2020). Parents Allowing Drinking Is Associated With Adolescents' Heavy Alcohol Use. *Alcoholism, clinical and experimental research*, 44(1), 188–195. <https://doi.org/10.1111/acer.14224>

# Komunikacijos kanalai



## Socialiniai tinklai

VS Facebook,  
Instagram, YouTube,  
LinkedIn,  
[www.planetyouth.lt](http://www.planetyouth.lt)

## Tradicinė žiniasklaida

LRT Radijas, LRT  
Televizija,  
pranešimai spaudai,  
interviu

## Viešinimas mieste

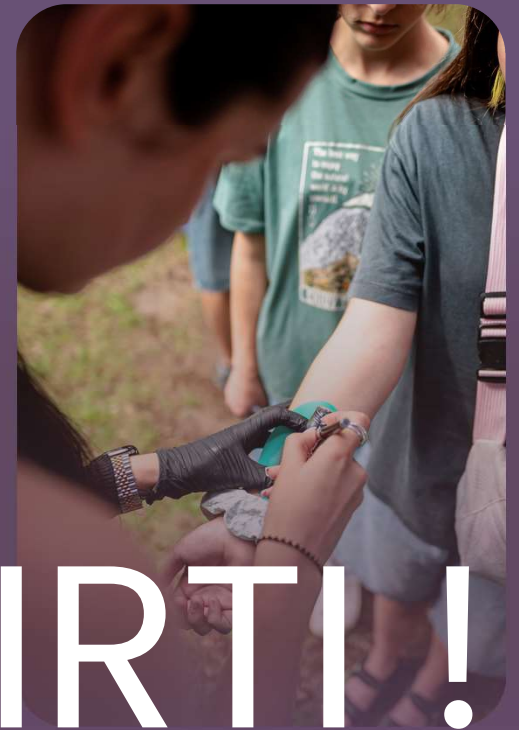
Tentai, ekranai,  
vitrinos, VVT,  
Poliklinikos

## Partneris Maxima

Savaitės leidinys,  
ekranai, garso  
reklama

# Komunikacijos kanalai





LEISKITE PATIRTI!

# www.planetyouth.lt



Pradinis Apie Mediateka Naujienos Kontaktai

## Leiskite patirti, neduokite paragauti

Kas septintas paauglys Vilniuje alkoholio gauna iš šeimos narių.



Vilniaus planeta „Planet Youth“ akademija prie jėgos įrašė dar 18 savarakiškų mokyklų. Vilniaus planeta „Planet Youth“ akademija prie jėgos įrašė dar 18 savarakiškų mokyklų 2024-05-10 Vilniuje...

Vilniaus mokyklos siekia didinti mokinių gerovę, submėgė darbuotojai „Planet Youth“ akademijoje veikia...

„Planet Youth“ lyrmis atskleidžia jaunimo iššūkus. Vilniaus jauniems žmonėms parvežėme išsivystyti savarakišką priverstinę moterį.

„Planet Youth“ lyrmis atskleidžia jaunimo iššūkus. Vilniaus jauniems žmonėms parvežėme išsivystyti savarakišką priverstinę moterį...

13 Islandijos | Lietuvos | sveikatos | jaunimo | atakų



**TĖVŲ GALIA**  
Gidas tėvams  
Seima  
Mūsų vaikai sveikata ir gerovės kaita

Gidas „Tėvų galia“: mūsų vaikų sveikatos ir gerovės kaita

Skaitlyti



**GIDAS TĖVAMS**  
Gidas tėvams

Gidas tėvams

Skaitlyti



Kaip kalbėti su vaikais apie psichoaktyvias medžiagas?

Skaitlyti



**GIDAS MOKYTOJAMS**  
Gidas mokytojams

Gidas mokytojams

Skaitlyti





# AČIŪ

